

## ONDE BUSCAR INFORMAÇÃO?

### Centro Mais Vida

Tem como propósito ofertar padrão de excelência em atenção à saúde do idoso, com foco no atendimento do idoso frágil e na elaboração de um Plano de Cuidados.

Contatos:

MG - Idoso: 0800-283-3247

Belo Horizonte: (31) 3226-2386

Juiz de Fora: (32) 3313-4000

Montes Claros: (38) 3224-8035

### Gerência de Políticas para o Idoso/Secretaria Municipal de Assistência Social de Belo Horizonte

Encaminhamento para grupos de convivência e vagas asilares, atendimento de casos específicos.

Contato:

Av. Contorno, 8495, Gutierrez, Belo Horizonte, MG  
(31) 3277-4410

## SITES DE APOIO AOS CUIDADORES E PACIENTES

### Guia Prático do Cuidador do Ministério da Saúde

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_pratico\\_cuidador.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_pratico_cuidador.pdf)

### Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz)

<http://www.abraz.org.br/>

### Associação Mineira dos Cuidadores de Idosos

<http://www.aciminas.com.br/>

## ONDE INTERAGIR

### Grupos de apoio em Minas Gerais da ABRAz

Divulgam pesquisas, palestras, oferecem apoio familiar e desenvolvem ações de apoio.

Contato

Belo Horizonte: (31) 3371-8508/3371-8555

Juiz de Fora: (32) 3084-3287

Uberlândia:(34) 3219-2784

## PRODUÇÃO

Estudo de viabilidade de técnica de visita médica para detalhamento acadêmico de prescritores sobre medicamentos disponibilizados no SUS: A doença de Alzheimer.

### CCATES

CENTRO COLABORADOR DO SUS  
AVALIAÇÃO DE TECNOLOGIAS &  
EXCELÊNCIA EM SAÚDE

Av. Presidente Antônio Carlos, 6627  
Faculdade de Farmácia | UFMG  
Dep. Farmácia Social  
CEP. 31270-901  
Belo Horizonte, MG  
Tel. (31) 3409-6394

[www.ccates.org.br](http://www.ccates.org.br)



# DOENÇA DE ALZHEIMER

## NESTE FOLHETO VOCÊ ENCONTRARÁ:

O que é a doença de Alzheimer  
Quando suspeitar  
Como conseguir tratamento  
Cuidados com o paciente



UFMG



SAÚDE



## O QUE É DOENÇA DE ALZHEIMER?

É uma doença que afeta o cérebro, causando esquecimento, confusão e dificuldade para fazer as atividades do dia a dia.

## O QUE CAUSA? TEM CURA?

Ainda há controvérsias quanto à causa específica da doença. O tratamento indicado retarda a evolução da doença, porém a cura ainda está sendo estudada por pesquisadores.

## QUEM DESENVOLVE A DOENÇA?

Qualquer pessoa pode desenvolver essa doença, porém ela é mais comum em pessoas com idade acima de 65 anos, do sexo feminino, e que estudaram durante pouco tempo.

## QUANDO SUSPEITAR E COMO AGIR?

Descobrir a doença no início é muito importante. Se você perceber que a pessoa apresenta mudanças comportamentais, esquecimento frequente de nomes, objetos e pessoas, ou precisar constantemente de ajuda para fazer atividades simples, leve essa pessoa ao médico, pois somente ele confirmará o diagnóstico e solicitará o tratamento gratuito pelo SUS.

## A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO

- Alivia os sintomas existentes (desânimo, irritabilidade, perda de memória, etc);
- Permite uma progressão mais lenta da doença;
- Mantém o paciente independente nas atividades diárias por mais tempo;
- É importante que doses e horários das medicações prescritas sejam seguidas com rigor.

**FIQUE ATENTO (A) aos efeitos colaterais que possam ser causados pelos medicamentos, como perda de apetite, agitação, náuseas e problemas gástricos. Relate ao médico se notar algum destes sintomas!**



## ACESSO

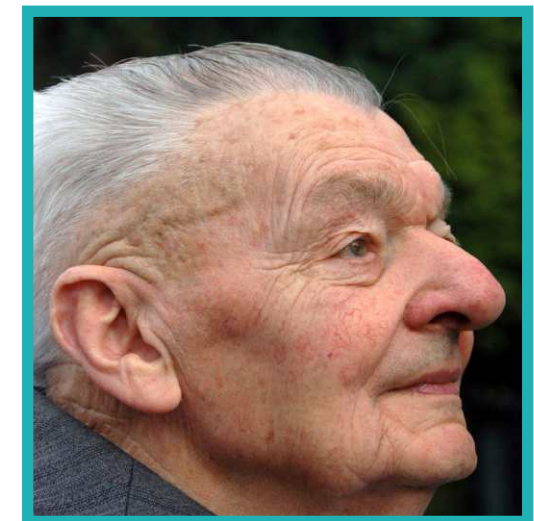
Para ter acesso gratuito aos medicamentos, procure a Gerência Regional de Saúde (GRS), que lhe orientará quanto aos documentos necessários. A GRS abrirá um requerimento através da solicitação do médico, contendo cópias de documentos e exames do paciente conforme estabelecido pelo Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT). Caso o requerimento seja aprovado, o medicamento estará disponível pelo SUS na farmácia de seu município.

### ATENÇÃO!

Para abertura do requerimento, o paciente ou cuidador é o responsável pelo encaminhamento da documentação e exames exigidos. A demora deste procedimento acarreta em atraso no início do tratamento.

## CUIDADOS COM O PACIENTE

- Evite que o paciente use roupas com cintos ou botões e oriente-o quanto a ordem da vestimenta das roupas.
- Alimente-o com pequenas refeições 5 a 6 vezes ao dia com alimentos que não sejam secos.
- Grades nas janelas e alarmes na casa evitam fuga. Bracelete com nome e telefone ajudam no caso de perder-se.
- Retirada de tapetes soltos e colocação de barras de segurança no box e ao redor do vaso sanitário evitam quedas.
- Estimule-o a realizar tarefas rotineiras quando possível, entre elas banhar-se ou fazer caminhadas.
- Estimule a criatividade com atividades artísticas e musicais que promovam relaxamento.
- Portadores de Alzheimer tem direito a auxílio doença, aposentadoria por invalidez além de acréscimo de 25% sobre esse valor caso necessite de cuidado permanente de uma outra pessoa.



**CUIDADOR, INFORME-SE!**  
Não tenha vergonha de buscar ajuda e encontre tempo para realizar atividades que lhe agradam!